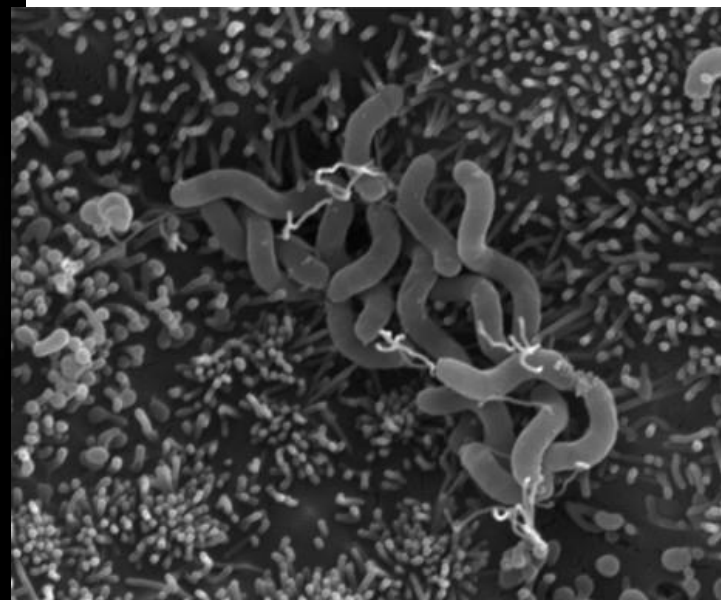




# 消化科的秘密之二

# 可怕的幽门螺杆菌

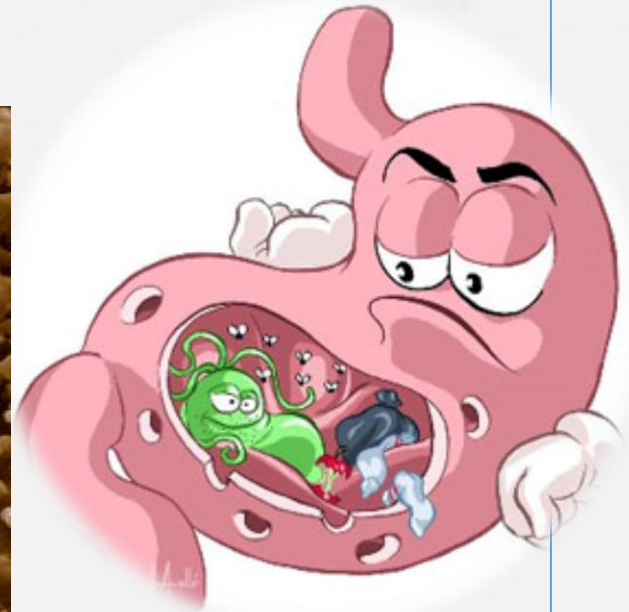
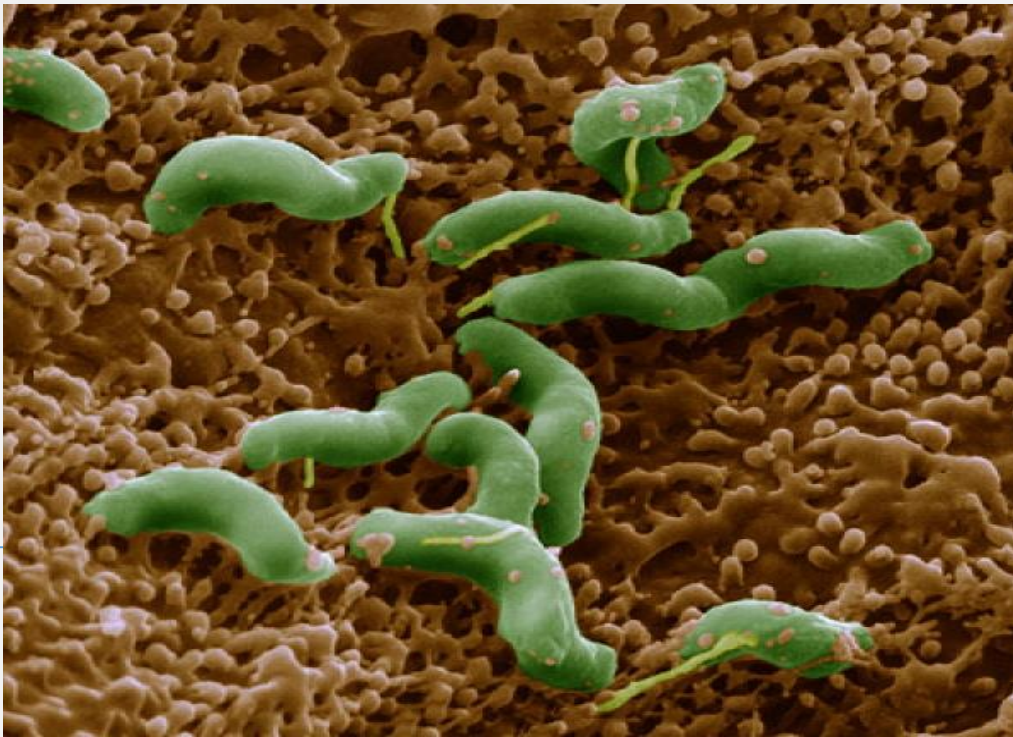
你查过幽门螺杆菌，结果阳性？



**想象一下密密麻麻的幽门螺杆菌长在你的消化道的后果**

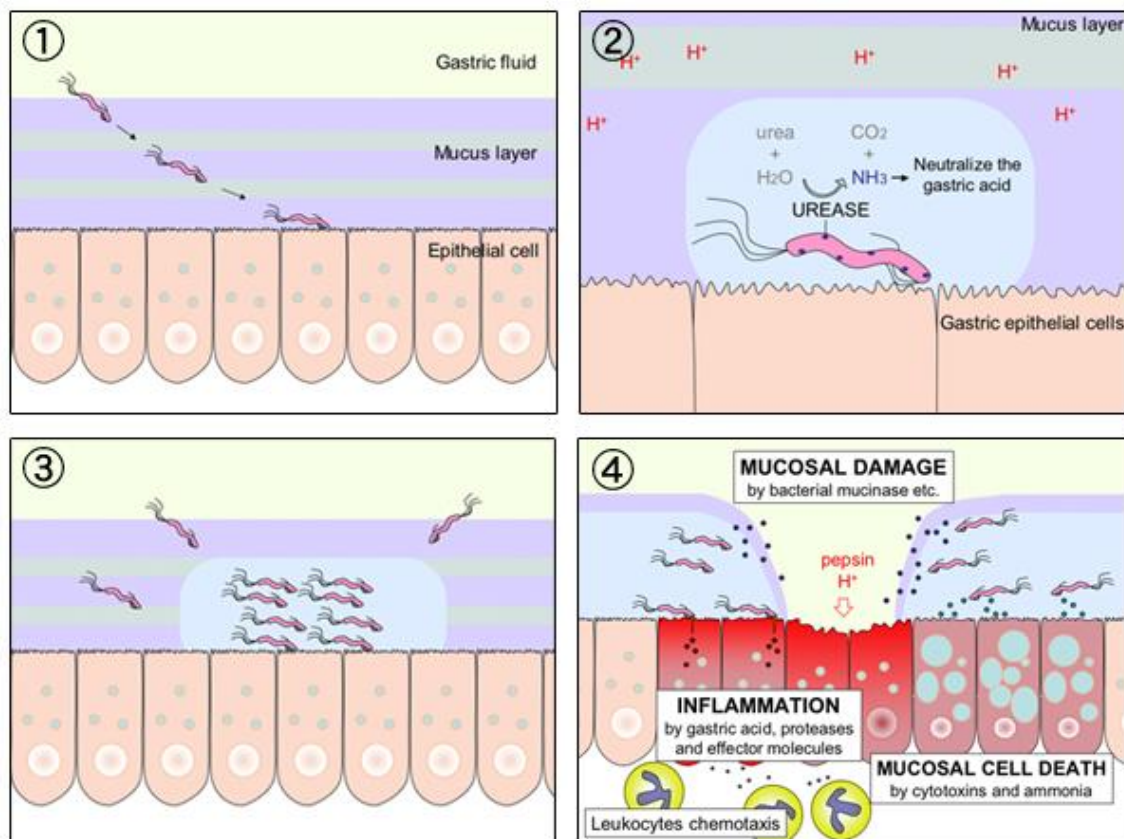
# 什么是幽门螺杆菌？

- 幽门螺杆菌，就是我们说的Hp，通常寄生在人的胃黏膜表面。
- 一旦感染，终身携带
- 抗酸能力强



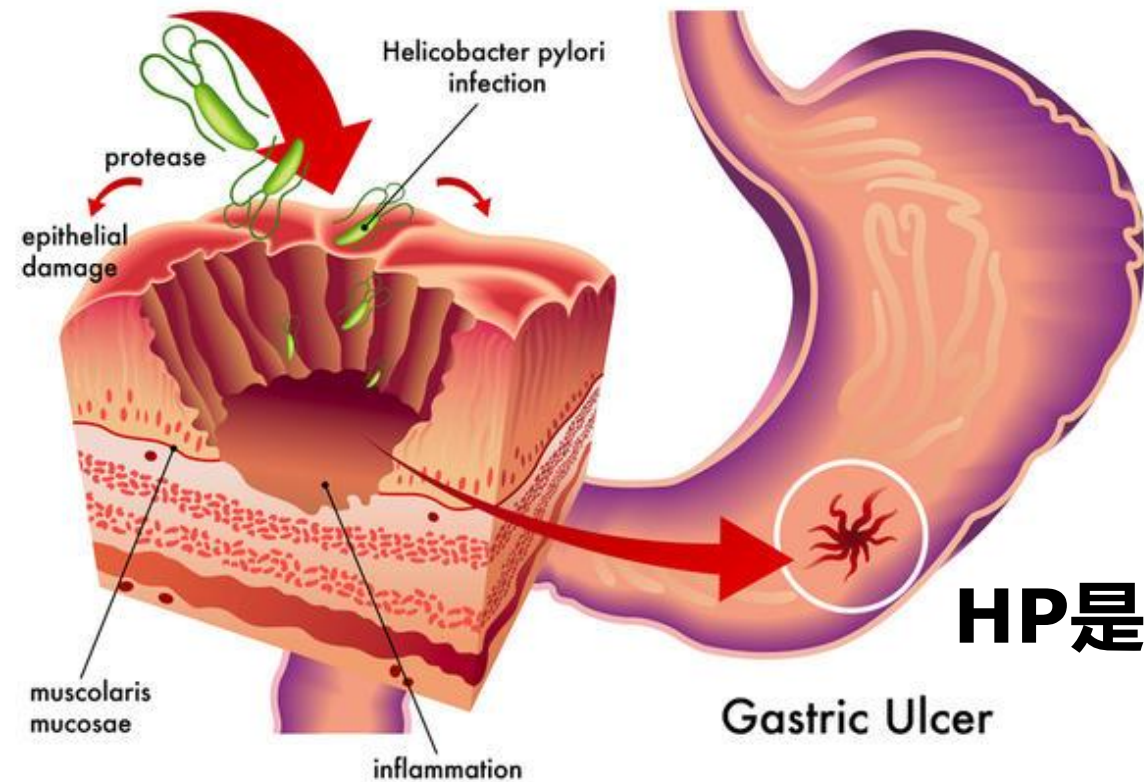
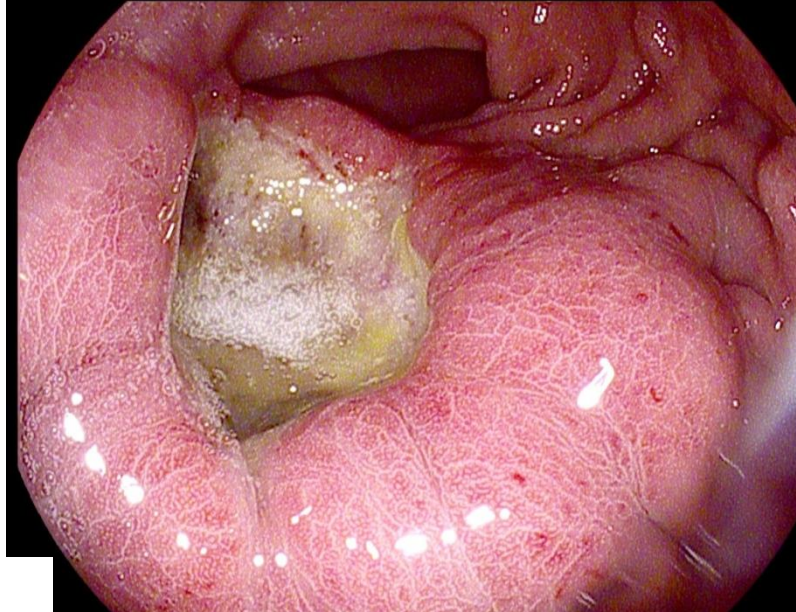


# 幽门螺杆菌对胃黏膜造成的伤害



- ① 胃内幽门螺杆菌的鞭毛在胃粘液层内部移动、并附着于上皮细胞的表面。
- ② 尿素酶遇上黏液中的尿素而产生氨，中和了胃酸。
- ③ 没被胃酸杀死的幽门螺杆菌在黏液层进行增殖。此外，趋化因子将周围的其他幽门螺杆菌引来。
- ④ 幽门螺杆菌产生的各种分解酵素破坏了黏液层，让失去黏膜保护的上皮细胞发炎（参考图中央）。此外细菌分泌出的VacA等毒素（右），透过IV型分泌装置注入上皮细胞的反应器（effector）分子（左）对上皮细胞产生伤害，让发炎的症状恶化。

# 感染后的表现

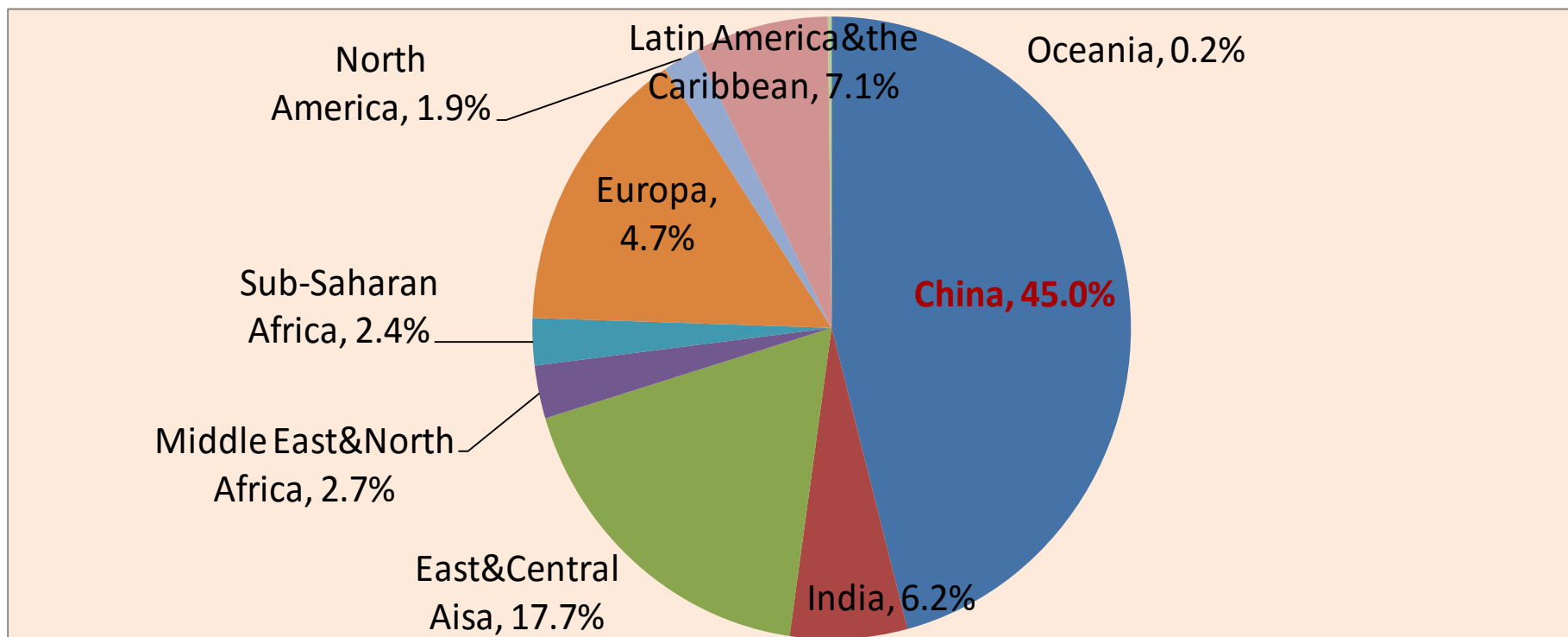


**HP是胃癌最重要的高危因素**

# 近50%胃癌新增数和死亡数在中国

2014WHO报告，2012年全球

- 胃癌死亡数72万

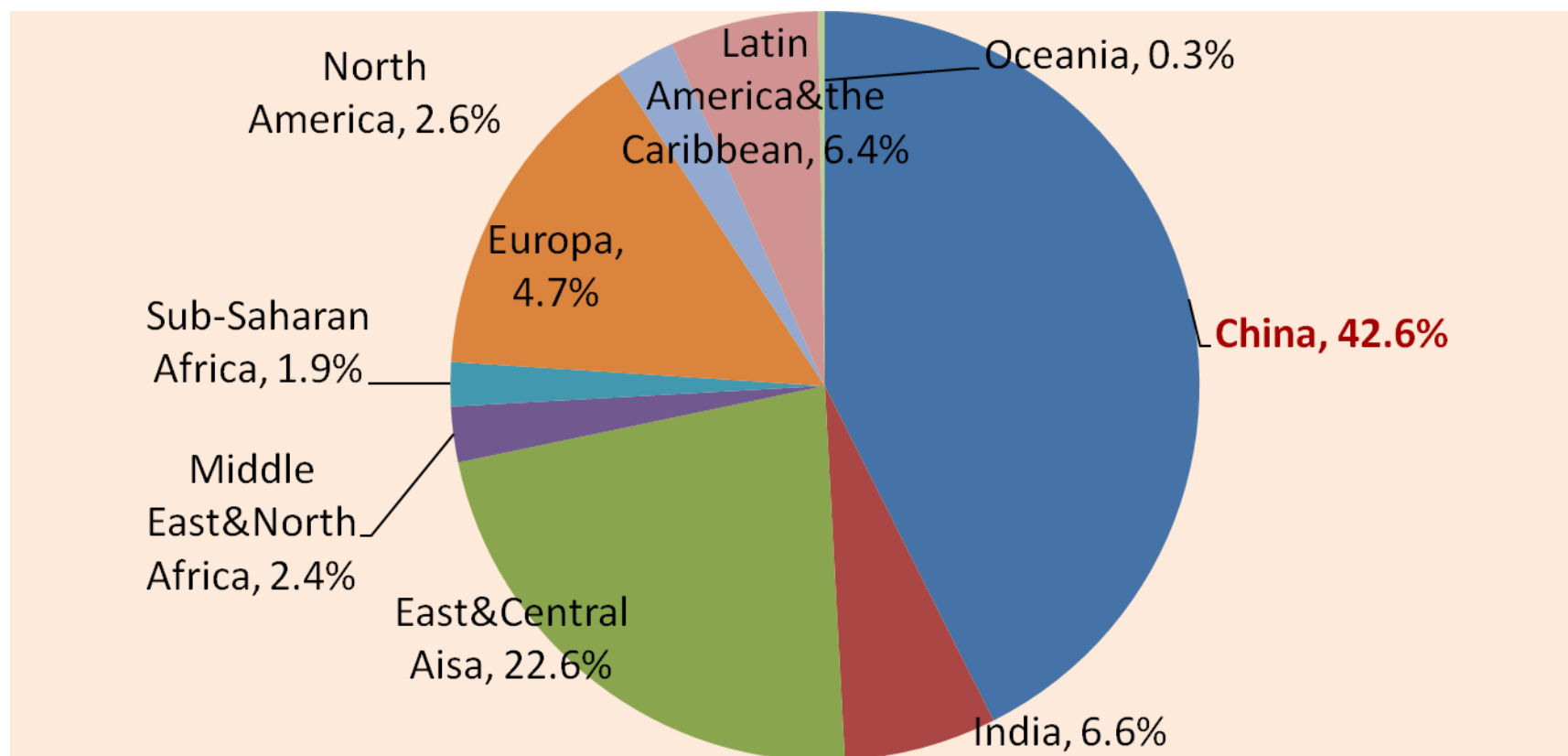


Stewart BW, Wild CP, editors (2014). World cancer report 2014. Chapter 5.4: Stomach cancer. Lyon, France: International Agency for

# 近50%胃癌新增数和死亡数在中国

2014WHO报告，2012年全球

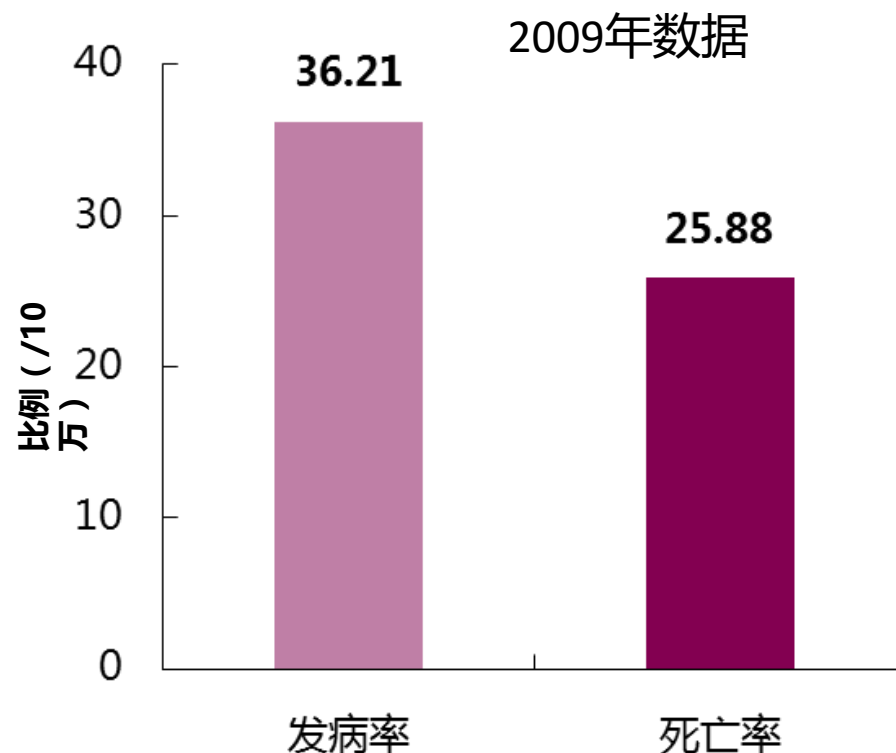
- 胃癌新增数1百万



*Stewart BW, Wild CP, editors (2014). World cancer report 2014. Chapter 5.4: Stomach cancer. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer*

# 中国胃癌发病率及死亡率高

- 中国胃癌发生率
  - 男性：36.21/10万
  - 女性：25.88/10万
- 中国胃癌死亡率是恶性肿瘤第3位





# 63.4%胃癌与HP感染相关

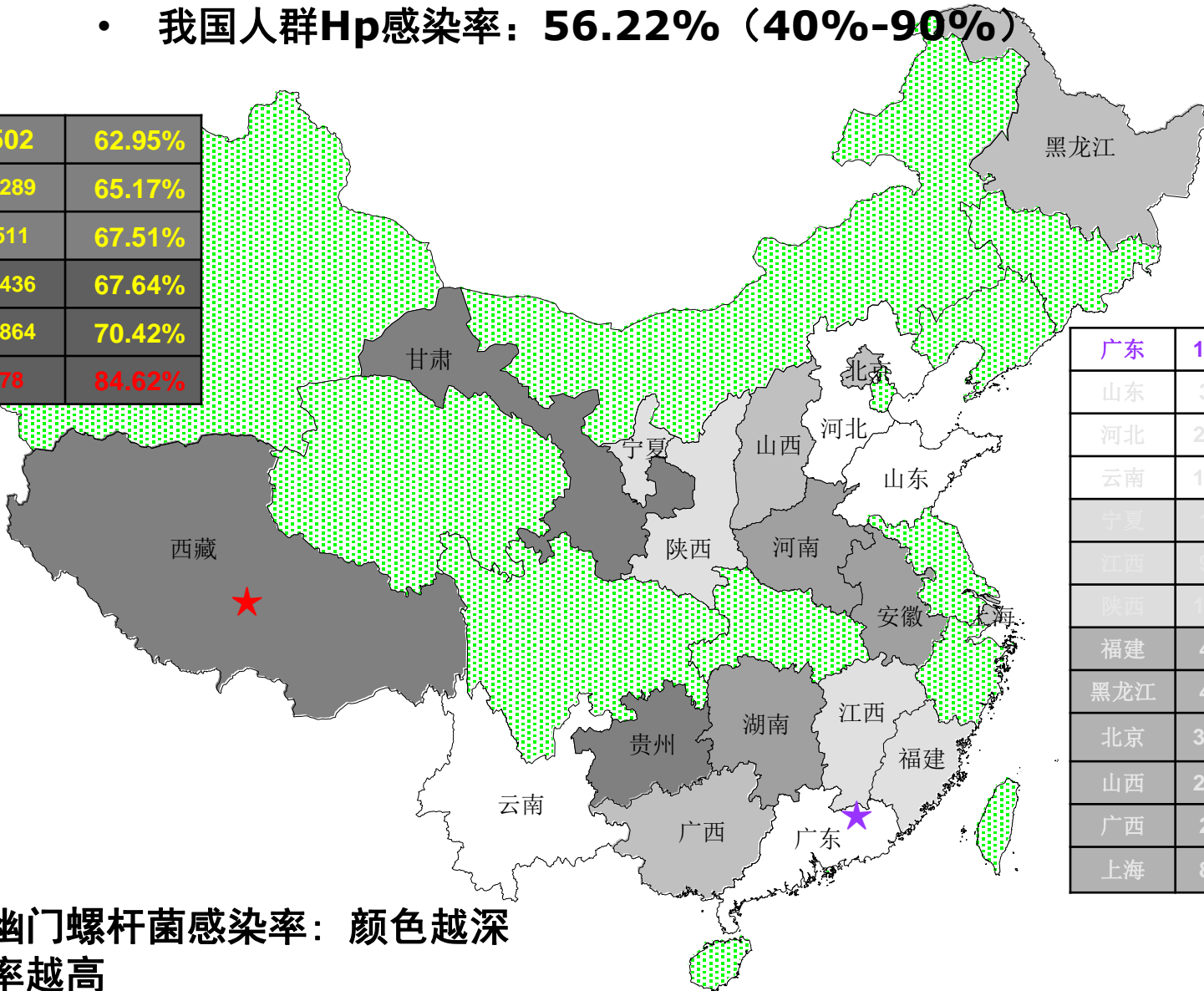
	胃癌病例数 (2002)		非贲门病例 (%)		胃癌 非贲门病例		HP <sup>1</sup>	AF <sup>2</sup> (r.r. 5.9)	可归因于HP的 病例数			占有 胃癌的 百分比
	男性	女性	男性	女性	男性	女性			男性	女性	全部	
发达 国家	196,600	115,800	80%	88%	158,000	101,000	58%	0.74	117,000	75,000	192,000	61.4%
发展中 国家	406,800	214,700	80%	87%	324,000	187,000	74%	0.78	254,000	146,000	400,000	64.4%
全世界	603,400	330,500	80%	87%	482,000	288,000			371,000	221,000	592,000	<b>63.4%</b>

1.成年人中具有HP抗体的比例(45-64)； 2. attributable fraction 归因分析.

# 中国不同地区幽门螺杆菌感染分布图

- 我国人群Hp感染率：**56.22%**（40%-90%）

湖南	502	62.95%
安徽	1289	65.17%
河南	511	67.51%
贵州	3436	67.64%
甘肃	3864	70.42%
西藏	78	84.52%



广东	1326	42.01%
山东	340	43.53%
河北	2115	45.39%
云南	1084	51.11%
宁夏	198	53.03%
江西	952	54.10%
陕西	1963	55.17%
福建	474	55.27%
黑龙江	480	55.42%
北京	3878	57.63%
山西	2000	58.10%
广西	273	58.97%
上海	860	59.77%

灰度代表幽门螺杆菌感染率：颜色越深提示感染率越高

# 胃癌患者中HP的感染率高达60%

- HP感染是全球范围内最常见的慢性感染，全球发病率约为50%<sup>1</sup>
- **全球幽门螺杆菌感染占胃癌病例的60%**<sup>2</sup>
- 消化性溃疡患者，**HP感染率可高达90%**<sup>3</sup>

1. Watari J, et al. World J Gastroenterol 2014;20(18):5461-5473.

2. K. M. Fock. Review article: the epidemiology and prevention of gastric cancer. Aliment Pharmacol Ther 2014;40:250-260

3. 邵军丽等. 胃肠病学和肝病学杂志. 2012; 21(8):691-694.

4. 中华医学会消化内镜学分会, 中国抗癌协会肿瘤内镜专业委员会. 中华消化内镜杂志. 2014(31);7:361-377

# HP感染与胃癌关系的相关研究

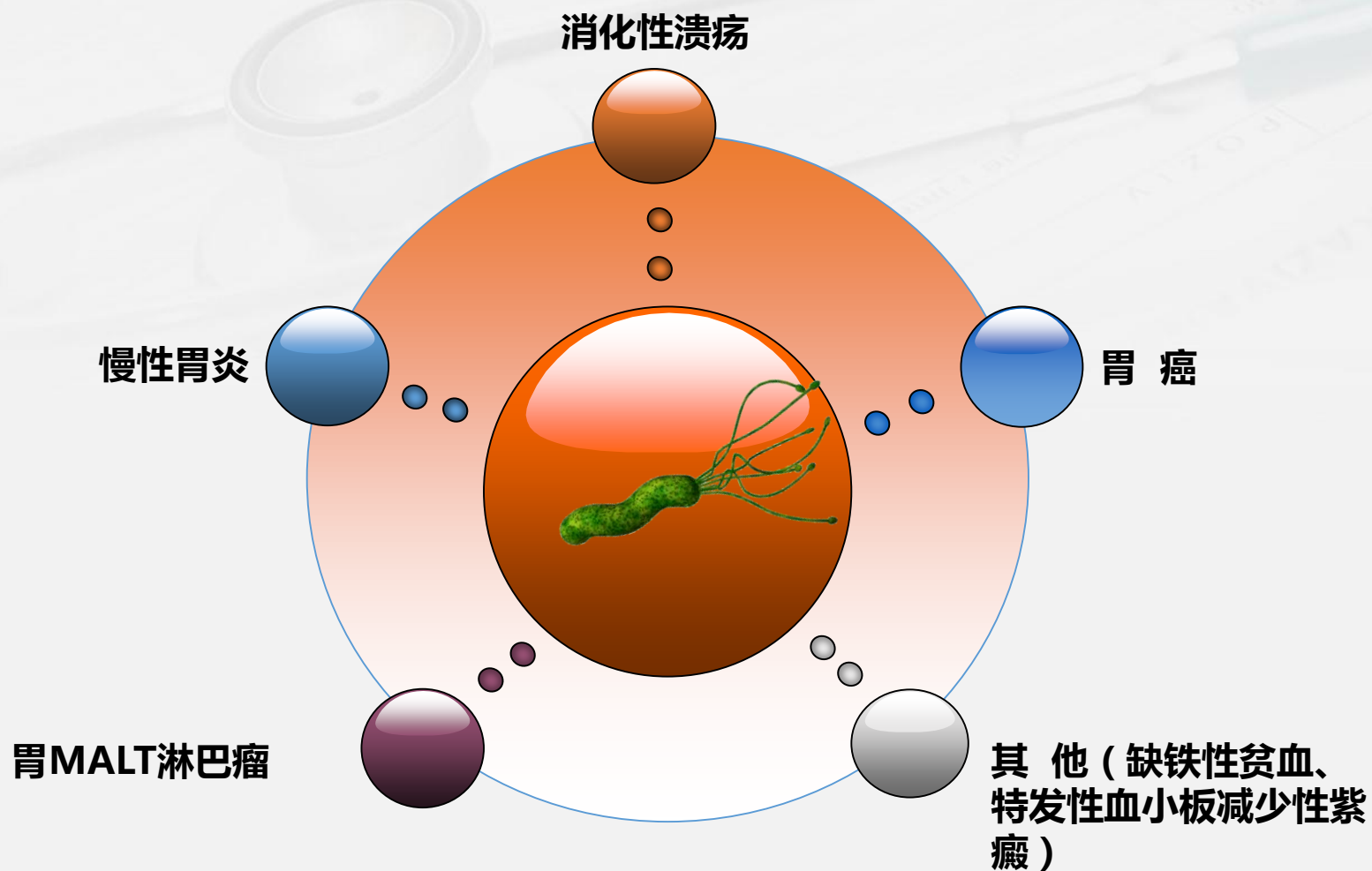
- 动物模型: HP感染可在蒙古沙鼠中诱发胃癌。



- 仅用幽门螺杆菌感染蒙古沙鼠;
- 62周时37%的沙鼠发生胃腺癌。



# 小细菌可导致大毛病



# 幽门螺杆菌从何而来？

- Hp感染患者的粪便、呕吐物、唾液中均可带有不同量的HP。
- 动物：家猫、绵羊均可携带HP。
- Hp主要通过**粪-口**、**口-口**途径传播。
- **儿童期高感染现象与家族聚集性**是Hp感染的显著特征，提示家庭内传播可能是Hp感染的途径。



进食了被Hp污染的水或食物



聚餐时可能传播Hp

# 幽门螺杆菌感染的特点？

- **隐匿**：多数无症状，有症状者多表现为消化不良相关症状
- **顽固**：一旦感染，终身伴随



上腹痛或不适



早饱

# 检查幽门螺杆菌的方式

➤ 目前临床上最常用的Hp检测手段主要有

两种：**快速尿素酶试验**和**呼气试验**

- **快速尿素酶试验**：需要在胃镜下采取胃组织样本，再用生物化学检测方法确定Hp的存在



- **呼气试验**：只要喝下一种经过特殊处理的液体，然后检测呼出来的气体就可以了。此方法简单、快捷，准确性高



数不在高，  
阳性则有



# 感染了幽门螺杆菌怎么办？

- 虽然Hp感染十分普遍，而且危害严重，但幸运的是.....
  - 经过正规的诊断和治疗，90%以上的Hp感染可以根除



# 哪些人应该进行根除治疗？（此处请拍照）

- 根据我国最新的专家共识，有下列疾病的患者推荐进行Hp根除

幽门螺杆菌阳性疾病	强烈推荐	推荐
消化性溃疡(不论是否活动和有无并发症史)	√	
胃黏膜相关淋巴组织（MALT）淋巴瘤	√	
慢性胃炎伴消化不良症状		√
慢性胃炎伴胃黏膜萎缩或糜烂		√
早期胃肿瘤已行内镜下切除或手术胃次全切除		√
长期服用质子泵抑制剂		√
胃癌家族史		√
计划长期服用NSAID（包括低剂量阿斯匹林）		√
不明原因的缺铁性贫血		√
特发性血小板减少性紫癜（ITP）		√
其他幽门螺杆菌相关性疾病（如淋巴细胞性胃炎、增生性胃息肉、Ménétrier病）		√
个人要求治疗		√

■ 治疗作用

■ 预防胃癌、消化性溃疡及并发症

■ 获益各异，存在潜在风险

# 个人要求治疗的患者，治疗前应请医生严格评估

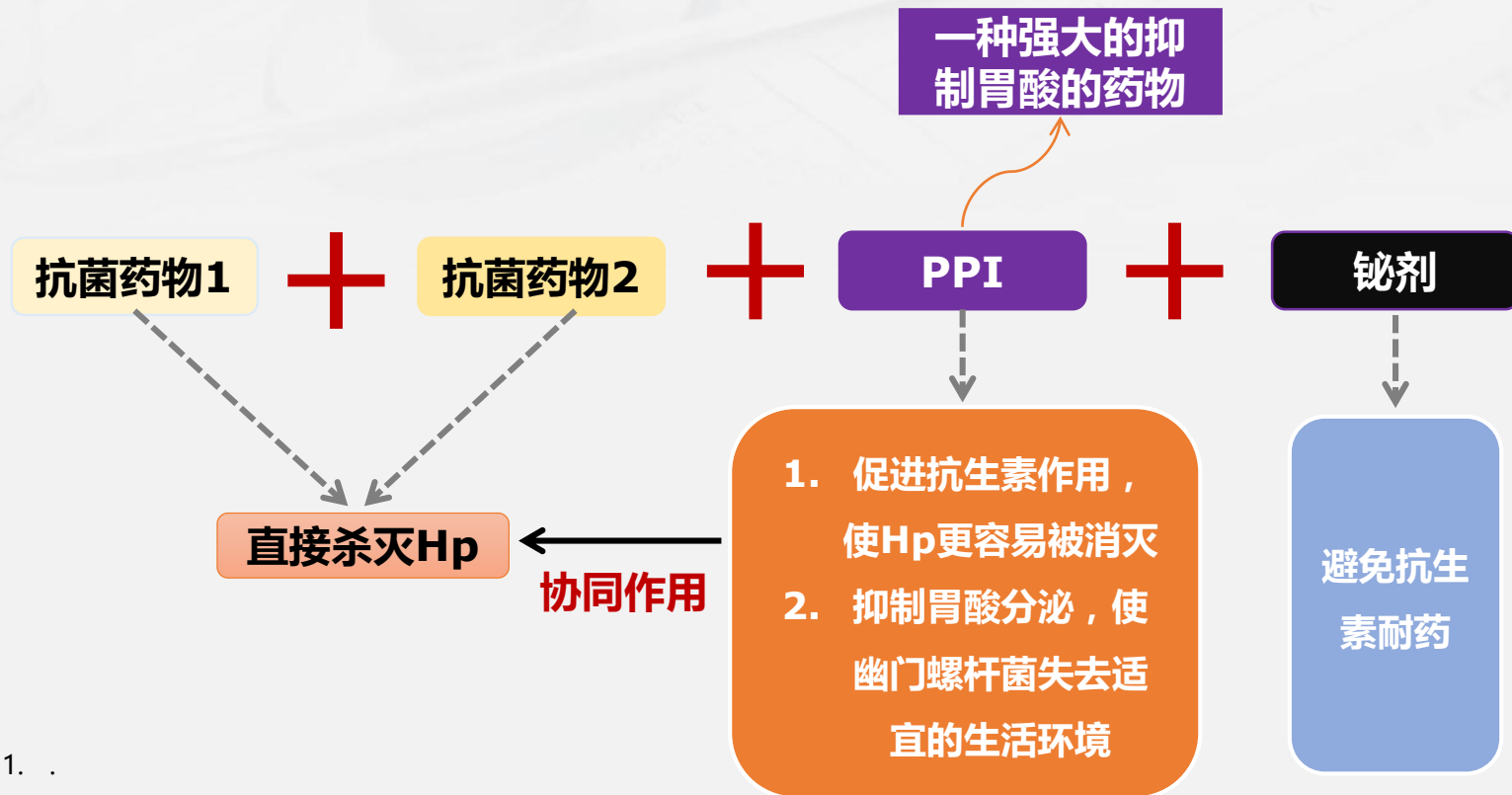
- 应经过严格评估：
  - 年龄 $<45$ 岁, 无报警症状者，支持根治治疗;
  - 年龄 $\geq 45$ 岁或有报警症状者则不予支持，需先行内镜检查。

- 在胃癌诊治水平较高的邻国日本，HP阳性是胃镜检查的指征。



# 如何有效治疗？

- 目前我国专家推荐采用三到四种药物联合的方法根除Hp
  - 在患者用药依从性较好的情况下根除率可达到90%





# Hp根治过程中需要注意的问题

## ➤ 治疗前:

- 主动提供药物过敏史：如青霉素、克拉霉素等
- 戒烟
  - 吸烟会影响Hp根除率

## ➤ 服药注意

- 疗程10-14天，个体化根除效果好
- 大约90%的成功率
- 皮疹、呼吸困难——警惕药物过敏——马上停药
- 便秘、胃肠不适、味觉异常——咨询
- 按处方服药，餐前，餐后有讲究

## ➤ 复查

- 停药1个月后呼气试验
- 或复查胃镜(咨询医生)

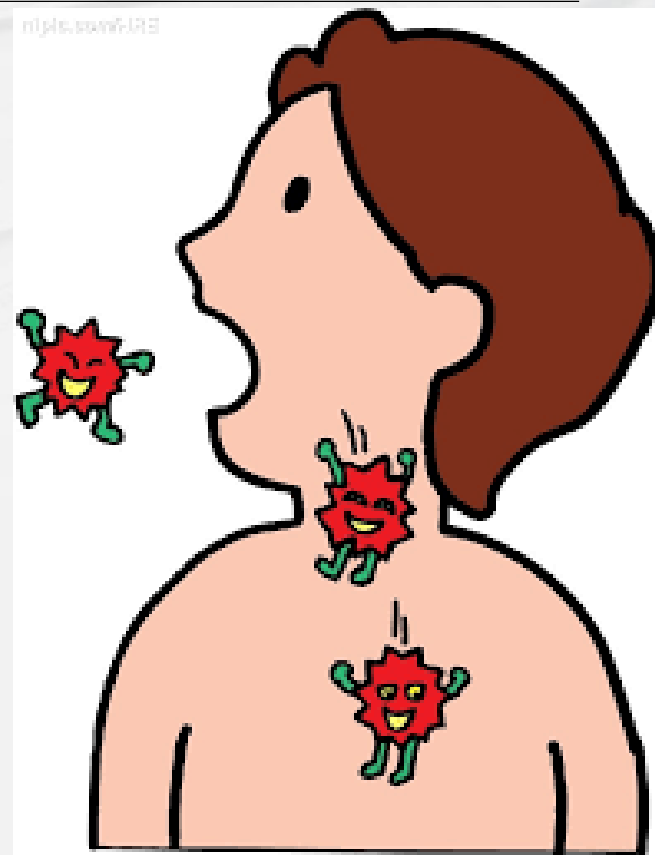
医生说这药可能会引起便秘，如果是能耐受的轻微不良反应可以继续应用，哎，为了根除Hp，先忍忍吧



# 如何预防幽门螺杆菌感染

## 病从口入

- 注意保持食物和环境卫生
- 饭前便后勤洗手
- 积极治疗也是帮助家人的预防方式



小结:

战胜幽门螺杆菌,生活更美好

## HELICOBACTER PYLORI INFECTION

COMMON PRECURSOR  
OF GASTRITIS AND  
PEPTIC ULCERS

RISK FACTOR FOR  
GASTRIC CARCINOMA

CURVED  
GRAM-NEGATIVE  
ROD

ORGANISMS SYNTHESIZE  
UREASE, WHICH PRODUCES  
AMMONIA THAT DAMAGES  
THE GASTRIC MUCOSA

TREATMENT:  
OMEPRAZOLE,  
CLARITHROMYCIN,  
AND AMOXICILLIN

AMMONIA ALSO  
NEUTRALIZES ACID PH,  
WHICH ALLOWS THE ORGANISM  
TO LIVE IN THE STOMACH

个子小，本领大；饭前便后勤洗手；早防早治不得癌